



## INFORMATIONS PRATIQUES

### › Horaire d'ouverture et accueil

Mardi : 10h - 12h30 et 16h - 19h Mercredi : 16h - 19h  
Jeudi : 10h - 12h30 et 16h - 19h Vendredi : 16h - 18h30

### › Location de salles

7 salles à configurations variables sont disponibles à la location des collectifs à but non lucratif pour vos réunions, ateliers, cours, expositions ou projections. Plus d'info [polesud.ch/location](http://polesud.ch/location)  
Prenez contact avec nous : [locations@polesud.ch](mailto:locations@polesud.ch)

### › Pôle Sud

Centre socioculturel de l'Union Syndicale Vaudoise • USV  
Av. Jean-Jacques Mercier 3, 1003 Lausanne  
Tél. 021 311 50 46 • [info@polesud.ch](mailto:info@polesud.ch) • [polesud.ch](http://polesud.ch)



**FASL**

FONDATION POUR  
L'ANIMATION  
SOCIOCULTURELLE  
LAUSANNOISE

## À LA UNE : ACTIVITÉS ENFANTS

Les activités enfants font leur grand retour à Pôle Sud. L'atelier de Poterie reprend du service tous les mercredis après-midis et de nouvelles activités vont être expérimentées pour animer le corps et l'esprit. Un laboratoire artistique pour déployer son imagination et de l'initiation à la Boxe Educative pour renforcer son estime de soi. Deux DiscoKids feront trembler le parquet de Gibraltar cet automne et pourront accueillir les chorégraphies indétrônables des plus petit-es. Une grande partie des activités sont également l'occasion de participer entre enfants et adultes accompagnant.es à des moments ludiques d'échanges et de découvertes.

### › Les mercredis de 14h à 17h (hors vacances scolaires)

Expression artistique  
**Poterie et Autres Modelages**  
Ouvert aux adultes accompagnant-es  
Sur inscription de 6 à 12 ans | Fr. 5.- / Fr. 7.- | Goûter compris

### › Mercredis 4 septembre, 2 octobre, 6 novembre et 4 décembre, de 15h à 17h

Expression artistique  
**Laboratoire Découpage, Collage et Construction**  
Avec Philippe Ames, artiste & illustrateur  
Ouvert aux adultes accompagnant-es  
Sur inscription de 6 à 12 ans (plus jeune possible, si accompagné-e)  
Fr. 20.- / Fr. 25.- (atelier d'essai) | Fr. 70.- / Fr. 90.- (4 ateliers) | Goûter compris

### › Samedis 21 septembre, 5 octobre, 9 novembre et 7 décembre de 10h30 à 12h

**Boxe Educative - Initiation**  
Sur inscription de 6 à 12 ans | Prix Libre

### › Samedi 28 et dimanche 29 septembre de 14h à 17h

Expression Artistique  
**Céramiques en Couleur**  
En collaboration avec Lausanne Méditerranées  
Sur inscription dès 6 ans | Gratuit

### › Samedi 28 et dimanche 29 septembre de 10h30 à 11h30

Spectacle  
**1001 Histoires siciliennes**  
Contes en italien et en français  
En collaboration avec Lausanne Méditerranées  
Gratuit - Tout public

### › Dimanches 3 novembre et 8 décembre de 15h à 16h30

Animations  
**DiscoKIDS**  
Les enfants sont sous la responsabilité d'un-e adulte  
Prix libre pour enfants de 2 à 12 ans

## EXPOS

### › Du 6 au 29 septembre

Peinture  
**Le pouvoir de la féminité**  
Sara Porporato, artiste peintre  
Vernissage le vendredi 6 septembre à 17h  
Finissage le dimanche 29 septembre à 11h

### › Du 3 octobre au 25 octobre

Installations textiles  
**Cache - Cache**  
Chloé Schaller  
Vernissage le jeudi 3 octobre

### › Du 30 octobre au 14 novembre

Photos  
**Family Matters**  
Stéphanie Coudray, photographe  
Dans le cadre du festival CinéMasala  
Vernissage mercredi 30 octobre à 18h30

## FESTIVAL

### › Du 7 au 9 novembre

Films autour de l'Inde  
**CinéMasala: "Family Matters"**  
En collaboration avec La Route du Tchaï  
- Bar et cuisine indienne  
Programme complet sur [cinemasala.ch](http://cinemasala.ch)

## SPECTACLES

Pour réserver vos places, regardez sur notre site internet pour chaque spectacle.

### AU THÉÂTRE DU VIDE-POCHE

### › Du jeudi 3 au dimanche 6 octobre

Théâtre  
**Mastromas**  
Par les élèves de Coralie Vollichard

### › Du vendredi 11 au dimanche 13 octobre

Improvisation  
**BIM! Festival**  
Par Cosmic Corp

### › Du vendredi 1<sup>er</sup> au dimanche 3 novembre

Scène Musicale  
**Détournement**  
Par la compagnie Aura

### › Du jeudi 21 au dimanche 24 novembre

Mentalisme  
**Le Mentaliste retrouve le temps perdu**  
De et avec Gabriel Tornay

### › Du jeudi 5 au dimanche 8 décembre

Improvisation  
**Spectacle d'improvisation**  
Par Rictus Imprá

### › Du jeudi 19 au dimanche 22 décembre

Poésie sonore  
**Discrépence**  
Un projet de Leonzio Cherubini

## TROC ET MARCHÉ

### › Du jeudi 12 au samedi 14 décembre

**Marché de Noël Solidaire**  
En collaboration avec la Fedevaco  
Plus d'info sur [marchedenoelsolidaire.ch](http://marchedenoelsolidaire.ch)

## COURS ET ATELIERS

La Ville de Lausanne exige une majoration des tarifs de nos activités sur inscription pour les personnes qui ne résident pas à Lausanne.

- ▶ Si nos tarifs représentent un obstacle à votre participation, n'hésitez pas à nous contacter.
- ▶ Les inscriptions se font via notre site internet ou directement à Pôle Sud.

▶ **Jeudis 22 août, 26 septembre, 10 octobre, 14 novembre et 5 décembre de 19h à 21h**

Groupe de pratique  
**Communication Non Violente**

Avec Arnaud Durand, formateur certifié  
Sur inscription | Prix libre

▶ **Mercredis 4, 25 septembre, 9 octobre, 6 et 27 novembre de 18h45 à 20h15**

Expression artistique  
**Poésie surréaliste et création intermodale**  
Avec Chiara Mari, poétesse et artiste  
Sur inscription | Fr. 200.- / Fr. 230.- (5 ateliers) | Fr. 40.- / Fr. 45.- (1 atelier)

▶ **Vendredis 6, 13, 20, 27 septembre et 4 octobre de 18h30 à 20h15**

Expression artistique  
**Dessin d'observation**  
Avec Philippe Ames artiste & illustrateur  
Sur inscription | Fr. 25.- / Fr. 30.- (atelier d'essai) | Fr. 95.- / Fr. 110.- (4 ateliers)

▶ **Du mardi 10 septembre au vendredi 29 novembre**

Français A2 – B1  
**Projet Trait d'Union**  
Ateliers de conversation, visites culturelles et activités communes  
Les mardis, jeudis et vendredis après-midi  
Sur inscription | Fr. 100.- / Fr. 120.- (session de 11 semaines)

▶ **Mercredi 18 septembre et vendredi 22 novembre de 18h à 20h**

Expression artistique  
**Portraits au pastel gras**  
Avec Arnaud Wagnières, illustrateur et graphiste  
Sur inscription | Fr. 35.- / Fr. 40.- matériel compris

▶ **Mercredi 2 octobre de 15h à 19h**

Ateliers de cuisine  
**Cuisine en partage au goût de la Sicile**  
en collaboration avec Lausanne Méditerranées  
Sur inscription | Gratuit – Tout public

▶ **Les lundis 7 et 28 octobre, 4, 11 et 18 novembre de 18h45 à 21h30**

Expression artistique  
**Initiation à la reliure artisanale**  
Avec Lydie Dramah, relieuse et autrice de B.D.  
Sur inscription | Fr. 220.- / Fr. 265.- (5 ateliers) | Fr. 50.- / Fr. 60.- (1 atelier)

▶ **Vendredi 11 octobre de 18h à 20h**

Expression artistique  
**Impression Tetra pack**  
Avec Arnaud Wagnières, illustrateur et graphiste  
Sur inscription | Fr. 40.- / Fr. 45.-

▶ **Dimanche 13 octobre de 10h à 17h**

**Journée de soins et de liens intercollectifs**  
Avec Elisabeth Isler et Jeanne Durussel  
Sur inscription | Prix libre

▶ **Vendredis 8, 15, 29 novembre et 6 décembre de 18h30 à 20h15**

Expression artistique  
**Dessin d'observation**  
Avec Philippe Ames artiste & illustrateur  
Sur inscription | Fr. 25.- / Fr. 30.- (atelier d'essai) | Fr. 70.- / Fr. 80.- (3 ateliers)

▶ **Samedi 7 décembre 10h à 13h**

Expression artistique  
**Poésie surréaliste et création intermodale**  
Avec Chiara Mari, poétesse et artiste  
Sur inscription | Fr. 60.- / Fr. 80.- matériel compris

## CONCERTS

▶ **Samedi 31 août à 20h30**

Nuit Boréale  
**Toninho Horta**  
- Bar et petite restauration dès 19h  
Prix libre

▶ **Samedi 21 septembre à 20h30**

Nuit Boréale  
**Lili More**  
- Bar et petite restauration dès 19h  
Prix libre

▶ **Samedi 28 septembre à 20h30**

Nuit Boréale  
**Susanna Orta Trio**  
- Bar et petite restauration dès 19h  
Prix libre

## CONCERTS (SUITE)

▶ **Samedi 12 octobre à 20h30**

Nuit Boréale  
**William Fiero**  
- Bar et petite restauration dès 19h  
Prix libre

▶ **Vendredi 25 octobre à 20h**

**Showcase**  
En partenariat avec Loose Antenna  
Portes dès 19h  
Prix libre

▶ **Samedi 26 octobre à 20h30**

Nuit Boréale  
**CHAO ensemble**  
- Bar et petite restauration dès 19h  
Prix libre

▶ **Samedi 30 novembre à 20h30**

Nuit Boréale  
**Ndiaxas Fall**  
- Bar et petite restauration dès 19h  
Prix libre

▶ **Mardi 3 décembre à 20h**

Association du Salopard  
**Satellite Jockey**  
Musique alternative/indé  
Fr. 10.- / Fr. 15.- / Fr. 20.-

## ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

▶ **Du lundi au jeudi matin**

**Cours de français intensifs et semi-intensifs**  
Niveaux A1, A2 et B1  
Session d'automne : du 2 septembre au 3 décembre 2024 (COMPLET)  
Session d'hiver : du 6 janvier au 27 mars 2025  
Rendez-vous pour entretiens :  
téléphonez le 18 novembre 2024 entre 14h et 16h30

▶ **Les lundis à 19h**

**Pleine Conscience**  
Sur inscription  
Prix libre

▶ **Du mardi au vendredi**

**Salle informatique**  
Durant les heures d'accueil  
7 ordinateurs (Apple et logiciels libres), imprimante et scanner à disposition  
Internet et impressions à petits prix

▶ **Du mardi au vendredi**

**La cafét'**  
Espace ouvert à touxtes durant les heures d'accueil  
Boissons à prix libre et wifi

▶ **Les mardis à 18h**

**Yoga Vinyasa pleine conscience**  
Avec Sara Egger  
Prix libre (prendre un tapis de yoga)

▶ **Les mardis à 19h30**

**Peinture sur soie**  
Avec Martine Neipp  
Sur inscription | Fr. 75.- / Fr. 90.- par trimestre

▶ **Les mercredis de 16h à 19h (hors vacances scolaires)**

**Déblocage informatique**  
Sur rendez-vous au 021 311 50 46  
Prix libre

▶ **Un mercredi sur 2 de 17h30 à 19h**

**Parentalités queer féministes et complices**  
Enfants bienvenu·es  
Rencontre suivie d'un repas partagé  
Dates à venir : 4 et 18 septembre, 2 et 30 octobre, 13 et 27 novembre

▶ **Les jeudis à 20h dès le 19 septembre**

**Cours de peinture : huile, acrylique, aquarelle.**  
Avec Jana Trnka, peintre  
Sur inscription | Fr. 170.- / Fr. 200.- (12 séances)

▶ **Les vendredis à 10h**

**Gym douce**  
Avec Rose-Marie Sansonnens  
Sur inscription | Séance d'essai gratuite | Fr. 140.- (10 séances)

▶ **Les vendredis à 18h30**

**LooseAntenna**  
Emissions de radio en direct  
Podcast en tout temps sur looseantenna.fm

## FILMS

▶ **Jeudi 5 septembre à 20h**

Courts métrages suisses et brésiliens  
**Pont.E - Humour.E**  
En collaboration avec Le Renversé  
- Bar et petite restauration dès 19h  
Prix libre

▶ **Mercredi 11 septembre à 20h**

Visions du Nouveau Monde  
**Los Colonos**  
Fiction de Felipe Gálvez Aberle, Argentine, Chili, 2023, vo st fr  
- Bar et empanadas dès 19h  
Prix libre

▶ **Mercredi 25 septembre à 20h**

Visions du Nouveau Monde  
**A Flor do Buriti**  
Fiction de Renée Nader Messoria et João Salaviza, Brésil, 2023, vo st fr  
- Bar et empanadas dès 19h  
Prix libre

▶ **Jeudi 26 septembre à 20h**

**Zadvengers**  
Documentaire de Simon David, Suisse, 2023, fr  
- Bar dès 19h  
Prix libre

▶ **Jeudi 3 octobre à 20h**

Cinémas d'Afrique  
**Mami Wata**  
Fiction de C.F. "Fiery" Obasi, Nigéria, 2023, vo st fr  
En collaboration avec le Festival cinémas d'Afrique  
- Bar dès 19h  
Prix libre

▶ **Vendredi 4 octobre à 19h30**

**Soirée Poésie et cinéma**  
En collaboration avec PoemArte et Le Renversé  
Prix libre

▶ **Mercredi 9 octobre à 20h**

Visions du Nouveau Monde  
**Adios Buenos Aires**  
Fiction de German Kral, Argentine, 2024, vo st fr  
- Bar et empanadas dès 19h00  
Prix libre

▶ **Mercredi 6 novembre à 20h**

Visions du Nouveau Monde  
**Ema**  
Fiction de Pablo Larraín, Chili, 2019, vo st fr  
- Bar et empanadas dès 19h  
Prix libre

▶ **Jeudi 14 novembre à 20h**

Courts métrages suisses et brésiliens  
**Pont.E - Let's Doc**  
En collaboration avec Le Renversé  
- Bar et petite restauration dès 19h  
Prix libre

▶ **Samedi 16 novembre à 16h**

**ZebraProd : 30 ans de passion pour le cinéma non professionnel**  
Masterclass, film, DJ  
- Bar et repas éthiopien dès 18h  
Prix libre

▶ **Mercredi 20 novembre à 20h**

Visions du Nouveau Monde  
**Autoerótica**  
Fiction de Andrea Hoyos, Pérou, 2021, vo st fr  
- Bar et empanadas dès 19h  
Prix libre

▶ **Mercredi 4 décembre à 20h**

Visions du Nouveau Monde  
**Reas**  
Documentaire de Lola Arias, Argentine, 2024, vo st fr  
- Bar et empanadas dès 19h  
Prix libre